

TẠI SAO CON EM QUÝ VỊ CẦN TIÊM VẮC-XIN COVID-19

Mỗi phụ huynh/người giám hộ đều có lý do riêng để cho con em mình tiêm vắc-xin. Tiêm vắc-xin là điều tốt nhất quý vị có thể làm để:

- Bảo vệ con em quý vị khỏi những mối nguy hiểm do COVID.
- Cho phép con em quý vị tham gia an toàn vào các hoạt động mà trẻ yêu thích.

COVID có thể gây nguy hiểm cho trẻ em.

Có rất nhiều trẻ bị nhiễm COVID tại Hoa Kỳ đã phải nhập viện và hàng nghìn trẻ tử vong.

Chỉ là không có cách nào để biết rằng COVID sẽ ảnh hưởng đến con em quý vị như thế nào. Ngay cả khi hoàn toàn khỏe mạnh, trẻ vẫn có thể bị bệnh nặng do COVID. Có rất nhiều trẻ nhập viện vì COVID mà không có vấn đề nào khác về sức khỏe.

Các vắc-xin COVID cho trẻ em đều an toàn.

Các vắc-xin COVID cho trẻ em đã được thử nghiệm kỹ càng, với hàng nghìn trẻ em tham gia thử nghiệm lâm sàng. Vắc-xin đã cho thấy tính an toàn ở những trẻ đã tiêm vắc-xin.

CHÚNG TA
CÓ THỂ
LÀM ĐƯỢC

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

Hàng triệu trẻ em ở Hoa Kỳ đã được tiêm vắc-xin COVID.

Các vắc-xin COVID cho trẻ em đều hiệu quả.

Bằng chứng thực tế cho thấy vắc-xin COVID cho trẻ em có hiệu quả rất tốt để ngăn ngừa:

- Bệnh Nặng
- Nhập Viện
- Tử Vong

Cách trò chuyện với trẻ vị thành niên về việc tiêm vắc-xin

Thông thường, trẻ em và đặc biệt là trẻ vị thành niên luôn có thắc mắc và lo ngại về việc tiêm vắc-xin. Sau đây là một số mẹo trò chuyện với trẻ, đặc biệt nếu trẻ sợ tiêm vắc-xin hoặc không muốn hay không thấy cần phải tiêm:

• Đưa việc tiêm vắc-xin trở thành lựa chọn mặc định.

Thay vì hỏi trẻ có muốn tiêm vắc-xin hay không, hãy coi như trẻ đã đồng ý. Thử nói điều gì đó như: “Mình đi tiêm vắc-xin thôi nào”. Nếu trẻ vẫn còn do dự, hãy cân nhắc các mẹo khác dưới đây.

• Chỉ trò chuyện xoay quanh vấn đề an toàn.

Giải thích tại sao COVID lại nguy hiểm và việc tiêm vắc-xin bảo vệ hiệu quả nhất như thế nào trong việc ngăn ngừa những mối nguy hiểm của COVID.

• Lắng nghe và trả lời bằng sự đồng cảm.

Không coi thường những mối lo ngại và cảm nhận của trẻ như nói trẻ thật “ngớ ngẩn”. Thay vào đó, hãy trả lời: “Cha/mẹ có thể hiểu tại sao con cảm thấy hoặc nghĩ như vậy”. Sau đó, hãy cung cấp thông tin dựa trên thực tế.

CHÚNG TA
CÓ THỂ
LÀM ĐƯỢC

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

- **Giúp con em quý vị tìm ra lý do cần tiêm vắc-xin của riêng trẻ.**

Việc giải thích rõ lý do có thể là động lực, dù là để bảo vệ bản thân hay để dành thời gian bên bạn bè với ít nguy cơ để bất kỳ ai mắc bệnh hơn.

Giúp trẻ nhỏ cảm thấy tiêm vắc-xin không căng thẳng và ít đau đớn

TRƯỚC KHI TIÊM

- Hãy thành thật với trẻ: Các mũi tiêm có thể tạo cảm giác giống như kim châm hoặc đau nhói nhưng không đau lâu.
- Giúp trẻ xem việc tiêm vắc-xin là một điều tốt. Giải thích cho trẻ vắc-xin có thể bảo vệ trẻ an toàn tránh các mầm bệnh khiến trẻ bị ốm.
- Không kể cho trẻ những câu chuyện đáng sợ hay hù dọa về các mũi tiêm.

TRONG LÚC TIÊM

- Mang theo một món đồ chơi hoặc cái chăn yêu thích để trẻ ôm.
- Bế trẻ ở một vị trí thoải mái, ví dụ như cho trẻ ngồi trong lòng.
- Làm trẻ sao nhãng, ví dụ như kể một câu chuyện, cho trẻ xem video hoặc trò chuyện với trẻ.
- Hỏi nhà cung cấp dịch vụ tiêm vắc-xin xem họ có thuốc mỡ hoặc thuốc xịt gây tê để bôi trước khi tiêm hay không.

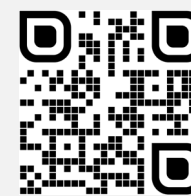
SAU KHI TIÊM

- Ôm và khen ngợi trẻ.
- Nhắc trẻ nhớ tại sao vắc-xin lại có lợi. Nói với trẻ rằng cơ thể trẻ đang tạo ra các máy bay chiến đấu vi trùng để bảo vệ trẻ an toàn và khỏe mạnh.
- Cân nhắc thưởng cho trẻ, ví dụ như một hoạt động vui chơi lành mạnh hoặc một nhãn dán.

Tất cả trẻ em từ 6 tháng tuổi trở lên nên đi tiêm vắc-xin.

Để tìm vắc-xin COVID dành cho con em quý vị:

- Truy cập [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov)
- Soạn tin nhắn mã ZIP của quý vị gửi đến số 438829
- Gọi số 1-800-232-0233
- Quét mã QR



Để biết thêm thông tin, hãy trao đổi với bác sĩ khoa nhi hoặc bác sĩ gia đình của con em quý vị. Quý vị cũng có thể truy cập [vietnamese.cdc.gov](https://www.vietnamese.cdc.gov).