

¿POR QUÉ NECESITA SU HIJO VACUNARSE CONTRA EL COVID?



American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

Todos los padres/ tutores legales tienen su propia razón para vacunar a sus niños. Vacunarlos es lo mejor que puede hacer para:

- proteger a sus niños de los peligros del COVID.
- ayudar a sus niños a que participen en las actividades que les gustan de forma segura.

COVID puede ser peligroso para los niños.

Muchos de los niños que se han infectado con COVID han sido hospitalizados y miles han muerto.

Simplemente, no hay manera de saber cómo les afectará el COVID a sus niños. Incluso, si sus niños son totalmente saludables, aun se pueden enfermar gravemente del COVID. La mitad de los niños hospitalizados con COVID no presentaban ningún otro problema de salud.

Las vacunas contra el COVID son seguras para los niños.

Las vacunas contra el COVID para los niños fueron muy bien probadas con miles de niños que participaron en los estudios clínicos. Entre los que se vacunaron, se mostró que eran seguras.

Millones de niños en los Estados Unidos han recibido una vacuna contra el COVID.

Las vacunas contra el COVID para los niños funcionan.

La evidencia verídica muestra que funcionan muy bien para prevenir:

- enfermedad grave
- hospitalización
- muerte



Cómo hablarles a los adolescentes para que se vacunen

Es normal para los niños, y, especialmente los adolescentes, que tengan preguntas y preocupaciones sobre las vacunas. Aquí hay consejos para hablar con sus niños, especialmente si están asustados de vacunarse, o no quieren, o sienten que no les hace falta:

- **Presente la vacunación como la única opción.** En vez de preguntarles a sus niños si se quieren vacunar, suponga que la respuesta es “sí”. Intente decirles algo como: “Vamos a recibir la vacuna”. Si todavía están dudándolo, pruebe estas otras recomendaciones.
- **Hábleles sobre la seguridad.** Explíqueles que COVID es peligroso y que las vacunas les ofrecen la mejor manera de protegerse contra los peligros del COVID.
- **Escuche y responda con empatía.** Tome en serio las preocupaciones de sus niños y sus sentimientos; por ejemplo: no les diga “tontos”. Al contrario, díales algo como “Entiendo porque piensas o te sientes así.” Y luego ofrézcales información basada en datos verdaderos.
- **Ayude a sus niños a encontrar sus propias razones para que se vacunen.** Hablar sobre las razones puede ser motivante, sea para protegerse ellos mismos, o para que compartan más tiempo con amigos y que haya menos riesgo de que alguien se enferme.

Haga que las vacunas sean menos estresantes y dolorosas para los niños pequeños.



- Sea honesto con sus niños: las inyecciones pueden pinchar o arder, pero no duelen por mucho tiempo.
- Ayude a sus niños a ver las vacunas como algo bueno. Díales que las vacunas los mantienen seguros de gérmenes que los pueden enfermar.
- No les cuente a sus niños cuentos de miedo ni los amenace sobre las inyecciones.



- Dele a su niño su cobija o juguete favorito para que lo pueda tener mientras le ponen la inyección.
- Tenga a su niño en una posición cómoda, como en sus piernas.
- Distraiga a su niño con un cuento, un video, o una conversación.
- Pregúntele al proveedor de vacunas, si tiene una crema o spray con anestesia para aplicarle antes de la inyección.

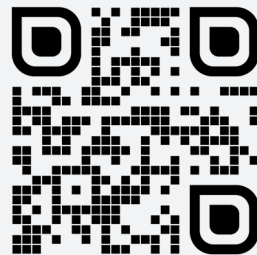


- Abraze y felicite a su niño.
- Recuérdele a su niño las razones por las que las vacunas son buenas. Dícale que su cuerpo es un guerrero contra los gérmenes para mantenerlo seguro y saludable.
- Considere darle una recompensa a su niño por vacunarse, así como alguna actividad divertida y saludable o dándole una calcomanía.

Todas las personas de 6 meses o más deben vacunarse.

Para encontrar vacunas contra el COVID para sus niños:

- Visite [vacunas.gov](https://www.vacunas.gov)
- Envíe un mensaje de texto con su código postal al 822862
- Llame al 1-800-232-0233
- Escanee el código QR



Para más información hable con el pediatra de sus niños, o su médico de cabecera, o visite [espanol.cdc.gov](https://www.espanol.cdc.gov).