

# لماذا يحتاج طفلك إلى لقاح كوفيد-91

كل والد(ة) ووصي له أسبابه التي تدفعه إلى إعطاء اللقاح إلى أطفاله. اللقاح هو أفضل ما يمكنك فعله:

- لحماية طفلك من مخاطر فيروس كوفيد.
- لتمكين طفلك من المشاركة بأمان في الأنشطة التي يستمتع بها.

## قد يكون كوفيد خطيرًا على الأطفال.

من بين الأطفال المصابين بكوفيد في الولايات المتحدة، تم إدخال أكثر من 140,000 إلى المستشفى وتوفي أكثر من 1,700.

لا توجد طريقة لمعرفة كيف سيؤثر كوفيد-91 على طفلك. حتى وإن كان طفلك يتمتع بصحة جيدة، فلا يزال من الممكن أن يمرض بشدة جراء الإصابة بكوفيد. فما يقرب من نصف الأطفال الذين تم إدخالهم إلى المستشفى بسبب إصابتهم بكوفيد لم تكن لديهم مشكلات صحية أخرى.

## لقاحات كوفيد للأطفال آمنة

فما يقرب من نصف الأطفال الذين تم إدخالهم إلى المستشفى بسبب إصابتهم بكوفيد لم تكن لديهم مشكلات صحية أخرى. ومن بين أولئك الذين تلقوا اللقاح، تبين أنه آمن. تلقى حوالي 28 مليون طفل في الولايات المتحدة لقاح كوفيد. تؤكد الأدلة الواقعية سلامة اللقاح.

## لقاحات كوفيد للأطفال فعالة

تُظهر الأدلة الواقعية أن لقاحات كوفيد المخصصة للأطفال تعمل بشكل جيد للغاية للوقاية من:

- المرض الحاد
- دخول المستشفى للعلاج
- الوفاة

ينبغي أن تقدم اللقاحات المتوفرة حاليًا للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر و 4 سنوات نفس الحماية.



## كيفية التحدث مع الطفل المراهق حول تلقي اللقاح

من الطبيعي للأطفال، خاصة المراهقين، أن تراودهم أسئلة ومخاوف حول تلقي اللقاح. فيما يلي بعض النصائح للتحدث مع طفلك، خاصة إذا كان يخشى تلقي اللقاح أو لا يرغب أو يشعر بالحاجة إلى ذلك:

- **اجعل تلقي اللقاح هو الخيار الافتراضي.** بدلاً من سؤال طفلك عما إذا كان يرغب في تلقي اللقاح، افترض أن الإجابة هي نعم. جرب أن تقول: "لنذهب لتلقي اللقاح." إذا كان لا يزال مترددًا، فضع هذه النصائح الأخرى أدناه في الاعتبار.
- **اجعل محور محادثتك هو السلامة.** اشرح سبب خطورة الإصابة بكوفيد وكيف يوفر تلقي اللقاح أفضل حماية ضد مخاطر كوفيد.
- **استمع واستجب بتعاطف.** لا تتجاهل مخاوف طفلك ومشاعره، على سبيل المثال، بوصفها بأنها "سخيفة". بدلاً من ذلك، رد بـ: "يمكنني أن أستوعب سبب شعورك أو تفكيرك بهذه الطريقة." ثم قدم معلومات قائمة على الحقائق.
- **ساعد طفلك في إيجاد أسبابه الخاصة للحصول على اللقاح.** قد يكون الحديث عن الأسباب محفزًا، سواء كان ذلك لحماية أنفسهم أو التمكن من قضاء الوقت مع الأصدقاء مع تقليل خطر إصابة أي شخص بالمرض.

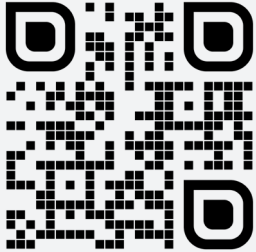
## اجعل جرعات تلقي اللقاح أقل تسيبًا في التوتير والألم للأطفال الأصغر سنًا

- **قبل:** كن صادقًا مع طفلك: تسبب الجرعات الشعور بالقرص أو الوخز، لكنها لا تؤلم لفترة طويلة. ساعد طفلك على رؤية اللقاحات على أنها أمر جيد. أخبره أن اللقاحات تحافظ على وقايته من الجراثيم التي قد تصيبه بالأمراض.
- لا تخبر طفلك بقصص مخيفة أو تهدده بالحقن.
- **أثناء:** أحضر لعبة أو بطانية مفضلة لطفلك ليحتضنها. احمل طفلك في وضع مريح، مثل وضعه على حرك. قم بالهاء طفلك عن طريق سرد قصة أو مقطع فيديو أو إجراء محادثة على سبيل المثال.
- اسأل مقدم اللقاح عما إذا كان لديه مرهم أو رذاذ مخدر لوضعه مسبقًا.
- **بعد:** احضن طفلك وامدحه. ذكّر طفلك بسبب كون اللقاحات مفيدة. أخبره أن جسمه يقوم بالفعل بصنع عناصر محاربة الجراثيم للحفاظ على سلامته وصحته.
- ضع في اعتبارك مكافأة طفلك، على سبيل المثال بنشاط ممتع أو صحي أو منحه ملصقًا.



كل شخص يبلغ 6 أشهر وأكبر ينبغي أن يتلقى اللقاح. لإيجاد لقاحات كوفيد لطفلك:

- قم بزيارة [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov)
- أرسل رمزك البريدي إلى الرقم 438829
- اتصل بالرقم 1-008-232-3320
- امسح رمز الاستجابة السريعة (QR)



لمزيد من المعلومات، تحدث إلى طبيب الأطفال الخاص بطفلك أو طبيب أسرتك. يمكنك أيضًا الاطلاع على [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus).