

为什么您的孩子需要接种 COVID-19 疫苗？

每个家长/监护人都应该让孩子接种疫苗。
接种疫苗是实现以下目的的最佳途径：

- 保护您的孩子免受 COVID 的危害。
- 让您的孩子能够安全地参与他们喜欢的活动。

儿童感染 COVID 可能很危险。

在美国感染 COVID 的儿童中，超过140,000 人住院，超过1,700 人死亡。

根本没有办法知道 COVID 会如何影响您的孩子。即使您的孩子非常健康，他们仍然可能因感染 COVID 而病情严重。几乎一半因感染 COVID 而住院的儿童没有其他健康问题。

儿童接种 COVID 疫苗很安全。

通过有成千上万名儿童参加的临床试验，对用于儿童的 COVID 疫苗进行了全面检测。在接种疫苗的儿童中，COVID 疫苗被证明是安全的。

美国约有 2,800 万儿童接种了 COVID 疫苗。现实世界的证据证实了疫苗的安全性。

COVID 疫苗对儿童有效。

现实世界的证据表明，COVID 疫苗可以帮助儿童很好地预防：

- 严重疾病
- 住院治疗
- 死亡

目前面向 6 个月至 4 岁的儿童提供的疫苗应该具有同样的保护作用。

如何与青春期的孩子谈论接种疫苗

儿童（尤其是青少年）对接种疫苗有疑问和担忧是正常的。以下是您与孩子交谈的一些小技巧，特别是当他们害怕接种疫苗或者当他们不想或觉得没有必要接种疫苗时：

• 让接种疫苗成为默认选择。

不要问您的孩子是否想接种疫苗，假设答案是肯定的。试着这样说：「我们去接种疫苗吧。」如果他们仍然犹豫不决，考虑使用下面这些小技巧。

抗击疫情
我们做不到！

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

• 围绕安全问题展开对话。

解释为什么感染 COVID 很危险，以及接种疫苗如何能够更好地预防受到 COVID 的危害。

• 倾听并以同理心回应。

切勿对孩子的担忧和感受不屑一顾，例如说他们「愚蠢」。相反，应以以下方式回应：「我能理解你为什么会有这样的感觉或想法。」然后，提供基于事实的信息。

• 帮助您的孩子找到自己接种疫苗的理由。

无论是为了保护自己，还是为了能够与朋友共度时光，减少患病风险，通过谈理由都可以调动接种疫苗的积极性。

让年幼的儿童接种疫苗不那么紧张和痛苦



打针前

- 对孩子诚实：打针可能会有轻微的刺痛，但不会持续太久。
- 帮助您的孩子将疫苗接种视为一件好事。告诉他们疫苗可以保护他们免受致病细菌的侵害。
- 切勿给您的孩子讲恐怖故事或威胁要打针。



打针时

- 带一个喜欢的玩具或毯子给孩子抱着。
- 以舒适的姿势抱着孩子，例如让孩子坐在您的大腿上。
- 分散孩子的注意力，例如用一个故事、一段视频或一段对话。
- 事先询问疫苗提供者是否有麻醉药膏或喷雾剂可以在打针前涂抹。



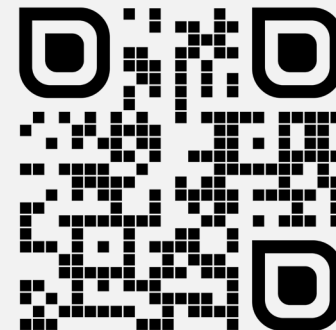
打针后

- 拥抱并表扬孩子。
- 提醒孩子为什么疫苗接种是一件好事。告诉他们，他们的身体已经在制造可以保证他们的安全和健康的细菌斗士。
- 考虑奖励您的孩子，例如一项有趣、健康的活动或一张贴纸。

年龄为 6 个月及以上的人都应该接种疫苗。

如需为您的孩子寻找 COVID 疫苗接种点，

- 请浏览 [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov)
- 发送您的 ZIP 码至 438829
- 致电 1-800-232-0233
- 扫描二维码



了解更多信息，请咨询您孩子的儿科医生或您的家庭医生。您也可以登录 [chinese.cdc.gov](https://www.chinese.cdc.gov) 查看相关信息。