

MANERAS DE PROTEGER NUESTRA SALUD

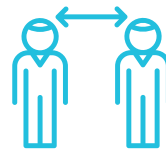


- Nuestros eventos especiales siguen siendo importantes y hay maneras de compartirlos con otras personas, como por ejemplo transmitiendo en vivo las partes claves del evento o tomando fotografías y videos para luego enviarlos a sus seres queridos.
- Los saludos entre la congregación se deben hacer a distancia, tomando en consideración que estamos protegiéndonos uno al otro de una manera segura, y no con la intención de ser irrespetuosos ni groseros.
- Notifique a los líderes de la congregación tan pronto como sea posible si un miembro de nuestra congregación ha dado positivo en una prueba del COVID-19. Si es necesario, podemos coordinar con los funcionarios de salud locales que están capacitados con las mejores prácticas a seguir.
- ¡No se olvide de hacer planes para vacunarse! Hay tres maneras sencillas de encontrar vacunas cerca de usted:
 - Visite [vacunas.gov](https://www.vacunas.gov)
 - Envíe un mensaje texto con su código postal al 822862
 - Llame al 1-800-232-0233

Recuerde que la vacuna es solo una herramienta para frenar la propagación del COVID-19. Hasta que esté totalmente vacunado, debe seguir las recomendaciones de los funcionarios de salud pública:



Usar una mascarilla dentro de lugares públicos si se encuentra en un área de propagación considerable o alta del COVID-19. Esto se recomienda para maximizar la protección contra la variante delta, que es altamente contagiosa, y evitar la posibilidad de que se propague a otras personas.



Mantener una distancia de 6 pies (2 metros) de personas que no vivan con usted y que no estén vacunadas.



Evitar los grupos grandes de personas.



Evitar los espacios interiores mal ventilados.



Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón.

Última revisión del contenido: 24 de agosto de 2021